



Der kleine Zappelphilipp

Ursachen richtig erkennen und behandeln

Man spricht auch von einer neurobiologischen Erkrankung. Die Ursachen können unerwartet und vielfältig sein. Es handelt sich hier um eine Störung der Informationsvermittlung im Nervensystem. Somit kommt es zu unterschiedlichen Symptomen oder Begleiterkrankungen, die das Krankheitsbild in ihrer Symptomatik verstärken. Die Lösung liegt in der Ursachenfindung anhand einer gezielten Diagnostik, um zu verstehen, was dieses Krankheitsbild verursacht.

Diese Störung betrifft den gesamten Zellstoffwechsel

Wir haben über 70 Billionen Zellen und in jeder Zelle sind ca. 1500 Mitochondrien – unsere Energiekraftwerke. Hier findet der gesamte Stoffwechsel statt. Alle Zellen benötigen täglich die natürlichen Bau-Betriebsstoffe, um richtig zu funktionieren. Die Aufnahme-Verteilungsstelle ist der Darm.

Hier werden alle Bausteine der Nahrung aufgenommen, zerlegt und über das Blut an jede Körperzelle weitergegeben. Dies kann nur erfolgen, wenn der Darm in Ordnung ist. Doch wie sieht es heute wirklich aus?

In meiner Praxis habe ich Kinder, die massive Probleme haben. Anhand einer gezielten Diagnostik z.B. eines Darmprofils sieht man,

dass sich hier das gesamte Erscheinungsbild widerspiegelt.

Des Weiteren zeigt sich bei bis zu 40 Prozent der Kinder mit ADS/ADHS eine Kryptopyrrolurie. Dies ist eine Stoffwechselstörung in der Hämoglobinsynthese. Hierbei kommt es zu einem erhöhten Verbrauch und Bedarf an allen Bau-Betriebsstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Insbesondere werden aber Zink, Vitamin B6, Mangan und Chrom ausgeschieden.

Jede Substanz hat eine wichtige Funktion im Stoffwechsel

Zink ist beispielsweise für das Immunsystem wichtig, Mangan für die Vernetzung der Knochenstruktur, Chrom für den Insulinstoffwechsel und Vitamin B6 ist wichtig für die Bildung von Tryptophan, das Serotonin – unser Glückshormon – bildet. Daraus wird wiederum Melatonin, unser Wach-Schlaf-Rhythmus-hormon. Serotonin wird im Dünndarm freigesetzt. Generell sind auch diese Substanzen ein wichtiger Baustein im Zellstoffwechsel.

Die Symptome sind für solche Erkrankungen unterschiedlich

Um nur einige zu nennen: Vergesslichkeit, leichte Ablenkbarkeit, überhören und vergessen von Anweisungen, Infektanfälligkeit, Al-



Inge Niederhoff, Heilpraktikerin und Fachtherapeutin in Büttelborn.

lergien, Stimmungsschwankungen, viel reden, gestörtes Sozialverhalten, Jähzorn, Wutanfälle, plötzliche und heftige Gefühlsausbrüche, Aggression, mit Händen und Füßen reden, Traumverlust, Konzentrationsschwierigkeiten, Lernstörungen, Legasthenie, Einschlafstörungen, beeinträchtigtes Selbstwertgefühl u.v.m.

Beispiele:

Eine Mutter kam mit ihrem 13-jährigen Sohn zu mir in die Praxis mit der Diagnose ADS: Nach ausführlicher Anamnese erfolgte eine gezielte Diagnostik. Im Darm waren

eine Verschiebung der Darmflora, eine Histaminose und Pilzbefall zu finden, der Urintest auf Kryptopyrrolurie war positiv, ein Vitaminmangel sowie eine Nahrungsmittelunverträglichkeit des Typs IGG1-4 wurde nachgewiesen.

Eine Mutter stellte ihre elfjährige Tochter mit Tourette-Syndrom und Verdacht auf ADS vor: Bei der Mutter war während der Schwangerschaft eine Schwermetallbelastung bekannt. Bei der ausführlichen

Diagnostik zeigte sich eine sehr starke Histaminose mit einer immunologischen Reaktion der Darmschleimhaut sowie das Leaky-Gut-Syndrom. Im Urin bestätigte sich eine Kryptopyrrolurie, im Blut eine mitochondriale Dysfunktion (Störung des Zellstoffwechsels) – ein Defizit im Aminosäurehaushalt, Hypovitaminose, Spurenelementmangel sowie Auffälligkeiten im Nahrungsmittelunverträglichkeitstest des Typs IGG 1-4. Ein Therapieplan wurde anhand der Laborbefunde erstellt und vom Patienten umgesetzt, so dass schon nach sechs Wochen positive Veränderungen zu sehen waren.

Bei diesen Verdachtsdiagnosen sollte man, wenn man weiß, dass dies eine neurobiologische Störung des Gesamtstoffwechsels ist, anhand von einfachen diagnostischen Maßnahmen nach anderen Ursachen suchen, die diese Symptome hervorrufen können.

**Inge Niederhoff
Heilpraktikerin und
Fachtherapeutin
Mainzerstr. 114
64572 Büttelborn
Tel. 06152-859752
Mail: info@innie.de
www.innie.de**

