

# Wenn der Körper sich selbst vergiftet

Ausleitungsverfahren gibt es seit über 4000 Jahren. Doch was passiert, wenn der Körper die Entgiftung nicht mehr von alleine bewältigen kann? Es führt zur Schwächung der basenbildenden Organe wie Leber, Pankreas, Darm, Speicheldrüsen, Prostata sowie der Kompensationsmechanismen von Niere, Knochen, Bindegewebe; Magen und zellulärer Struktur. Eine Entgleisung des Säuren-Basen-Haushalts und Verschlackung des zwischenzellulären Raums ist daher die Folge. Deshalb ist es Voraussetzung für eine Genesung und für jede Therapie unverzichtbar, die Matrix zu reinigen. Die kranke Zelle kann nur in einem „gesunden Umfeld“ genesen. Eine dauerhafte Säurebelastung kann zu Durchblutungsstörungen im peripheren cerebralen oder coronaren Bereich führen und beispielsweise koronare Herzkrankungen, Nierensteine oder Osteoporose auslösen. Bei der Osteoporose kommt es zur vermehrten Freisetzung von Calcium aus den Knochen, wodurch die Osteoblasten in ihrer aufbauenden Funktion gestört werden. Durch eine Entgleisung des Säuren-Basen-Haushalts kann es auch zu Allergien, Infektanfälligkeit, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Migräne, Tinnitus, Schmerzen, Arthritis, Sodbrennen, Verdauungsbeschwerden – Dysbiosen, Ulcus, Muskel-Gelenkschmerzen, schlechte Regeneration nach dem Sport, Müdigkeit, Erschöpfung, Probleme der Haut wie Cellulite, Haare, Nägel, Diabetes, Gicht und Leberproblemen kommen sowie durch Medikamente, z.B. Säureblocker, welche die Basenflut behindern. Des Weiteren können Stress, Toxine und Schwermetalle auch zur Entgleisung des Säuren-Basen-Haushalts führen. Die Leber ist die Hauptstelle zur Regulation des Säuren-Basen-Haushalts. Der Darm spielt auch hier eine



**Inge Niederhoff, Heilpraktikerin und Fachtherapeutin in Büttelborn.**

wichtige Rolle, da hier die Bau-Betriebsstoffe aufgenommen, zerlegt und über das Blut und Lymphe an jede Zelle unseres Körpers weitergeleitet werden. Ist der Darm krank, kann er seine Funktion nicht erfüllen. Es entstehen Fuselalkohole, die Säuren bilden, welche dann ins Blut und über die Lymphe ins Gewebe wandern. Hier entstehen Entzündungsprozesse und es kommt zur massiven Belastung des Lymphsystems. Im Blut kommt es zur Verformung der Zellen und dies wiederum kann zu Mikrozirkulationsstörungen führen z. B. wie bei Diabetes. Diese Starre des gesamten Organismus kann zur Belastung aller Organe und Zellen führen. Auch Nervenzellen können hiervon betroffen sein und verschiedene Symptome hervorrufen wie Konzentrationsprobleme, Erschöpfung, Unruhe usw. Deshalb ist es wichtig eine gesunde Darmflora zu haben! Nur wenn man den gesamten Organismus unterstützt und reinigt, können alle Bau-Betriebsstoffe aufgenommen, verarbeitet und in die Zellen weitergeleitet werden. Dort findet der gesamte Stoffwechsel statt. Orale Basenmittel über längeren Zeitraum können

den pH-Wert im Darm verändern. Eine Übersäuerung kann auch durch falsche Ernährung entstehen oder auch von einer Kohlenhydratarmen oder -freien Diät mit hoher Proteinzufuhr. Durch mangelnde Zufuhr von Kohlenhydraten wird die Leber dazu veranlasst, Ketonkörper aus Fettsäuren zu bilden. Eine übermäßige Produktion von Ketonkörpern führt zu einer ernährungsbedingten Säureüberlastung. Durch eine Eiweißdiät wird daher der Körper gleich doppelt belastet: durch die sauren Stoffwechselprodukte der Proteine und die Ketonkörper des Fettabbaus. Die sanfte Weise für eine Entgiftung und Entsäuerung kann über das Body Detox Elektrolyse Fußbad erfolgen. Die Fußsohlen haben eine hohe Anzahl an Poren und eine hohe Ausscheidungskapazität. Sie werden auch als die dritten Nieren des Körpers bezeichnet. Bei der Elektrolyse der Sole geben negative geladene Ionen im Wasser Elektronen an die Haut ab. Auf der Haut werden die positiv geladenen Stoffe (Säuren, Gifte) neutralisiert. Die Haut leitet über die Poren einen großen Teil der Ionen weiter in den Körper (Blut,

Lymphe, Zwischenzellflüssigkeit) und transportiert sie an die Orte des größten Bedarfs. Giftstoffe sind positiv geladene Ionen und werden so neutralisiert, Schlacken gelöst und ausgeschieden. Zellen werden revitalisiert, das Membranpotenzial steigt wieder und somit können sich alle Zellen und Nervenzellen regenerieren.

Maßgebend dazu sind begleitende Therapien wie Ernährung, Bewegung, Lymphdrainage, Unterstützung der Entgiftungsorgane und Darmsanierung.

**Patientin 1:** Durch eine Überbelastung des rechten Fußes kam es zu Schmerzen an der Achillessehne sowie Brennen und Schmerzen beim Laufen. Die Patientin hatte nachts Probleme die Ferse aufzulegen, beim Aufstehen konnte sie zeitweise kaum Auftreten vor Schmerzen. Nach einer Anwendung von Body Detox waren die Schmerzen weg. Weitere Anwendungen erfolgen 1 x Woche.

**Patientin 2:** Patientin hat seit sechs Monaten eine sehr starke Allergie – rote juckende, brennen-

de und sehr trockene Haut, Darmprobleme, Hypertonie unklarer Genese. Anhand der Anamnese war eine Schwermetallbelastung vorhanden. Die Diagnostik anhand eines Darmprofils zeigte eine Darmdysbiose, Histaminose, erhöhtes EPX und Pilze – diese können ein Hinweis auf Schwermetall-Intoxikation sein. Des Weiteren lagen eine Störung des Eisenstoffwechsels, Zellfunktionsstörung, Entgiftungsstörung und Lipoprotein-Erhöpfung vor. Der Anfang der Therapie war die Behandlung mit Body Detox. Nach vier Sitzungen war eine Verbesserung des Hautbildes zu erkennen. Die Therapie erfolgte mit Darmsanierung, Unterstützung der intrazellulären Entgiftung sowie Entgiftungsorgane Ernährungsumstellung, Antioxidantien.

**Inge Niederhoff  
Heilpraktikerin und  
Fachtherapeutin  
Mainzer Str. 114  
64572 Büttelborn  
Tel. 06152-859752  
Mail: info@innie.de  
www.innie.de**



**Naturheilpraxis Inge Niederhoff**

## Termine an der VHS Groß-Gerau

**„Nichts beeinflusst unsere Lebensqualität so sehr wie der Grad unserer Gesundheit“**

**Vortrag: Reizdarm – mehr als nur ein Symptom**  
Mittwoch, 5. Oktober 2016 um 18.30 Uhr

**Vortrag: Schilddrüsenerkrankungen**  
Mittwoch, 23. November 2016 um 18.30 Uhr

Ort: Groß-Gerau, Schloss Dornberg; Cafeteria  
Gebühr: jeweils 15 Euro – Teilnehmer: jeweils max. 20  
Anmeldung: Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (www.kvhsgg.de)  
Schloss Dornberg, Hauptstraße 1, 64521 Groß-Gerau,  
Telefon 06152/1870-0